

PRESSEMITTEILUNG

Silja Magische Kräuter Wie Sie mit 52 Kräutern sich selbst und andere verzaubern



Lüchow

Mit Kräutern die eigene Magie entdecken

Immer mehr Menschen entdecken die heilende Kraft der Natur. Welche ungeahnten Kräfte in den Pflanzen direkt vor unserer Haustür schlummern, beschreibt die irische Kräuterexpertin Silja in ihrem neuen Buch „Magische Kräuter“: Für 52 herausragende Vertreter führt sie die Wirkweise auf. Liebevoll illustriert von Michael A. Hill, wirkt das Buch wie die Fibel einer uralten Hexentradition.

„Als ich klein war, war das Heranziehen eigener Pflanzen nicht nur eine Geldfrage“, erinnert sich Silja. „Wir lebten im Einklang mit der Natur, setzten bei der Ernährung auf saisonales Gemüse und bekamen mit Tees, für die meine Mutter im Garten und auf Spaziergängen sammelte, kleinere Wehwechen immer schnell in den Griff.“ Später, als Silja selbst Mutter wurde und für ihre zwei Kinder und ihren Mann kochte, war sie überrascht, dass selbst die schlichtesten Speisen wie Joghurt oder Brot in Liaison mit Kräutern einen besonderen Zauber gewinnen können.

Nach ihrer Zeit am College trat Silja einem Wiccaorden bei - Großbritannien blickt bei der Überlieferung der Weisheit weiser Frauen auf eine lange Tradition zurück. „Hexenkunst, wie ich sie verstehe, will Menschen dazu ermuntern, ihrer eigenen Intuition zu folgen“, so Silja.

„Die Kräuter wirken nicht, wie wir es zum Beispiel von Medikamenten gewohnt sind: Sie haben zweifelsohne ihre eigene magische Energie, aber die Hauptzutat bei allen Wünschen sind wir.“ Wer sich mit dieser Haltung der Kräuter-Hexenkunst widme, könne zwar keinen hundertprozentigen Erfolg erwarten - doch es erhöhe sich die Wahrscheinlichkeit, dass das gewünschte Ereignis eintritt.

Lemonenbalsam, wilder Knoblauch, Lavendel - Silja hat Wert darauf gelegt, dass sämtliche Kräuter in ihrem Buch für alle zugänglich sind. Übersichtlich erklärt sie Nutzen und Wirkweise der Kräuter, um dann auf die Verwendungsmöglichkeiten in der magischen Küche, der Ritual- und der Heilarbeit einzugehen. Für unterschiedliche Lebensbereiche wie Wohlstand, Beruf, Liebe, Gesundheit, Glück und persönliche Entfaltung führt sie auf, was beim Sammeln und Verarbeiten der Kräuter zu beachten ist, um das größte Wirkkraft zu erzielen.

Praktische Kräuterkunde, magische Sprüche und geheimnisvolle Rituale zeigen, wie einfach es ist,

weibliches Heilwissen wieder in den Alltag zu integrieren und sich selbst und andere zu bezaubern. Ob Gartenhexe, Heilzauberin oder Küchenfee: In diesem liebevoll gestalteten Kompendium ist für jeden ein Kraut zu einer ganz persönlichen Magie gewachsen.



Silja
Magische Kräuter
Wie Sie mit 52 Kräutern sich selbst und andere verzaubern
160 Seiten, Broschur
€ (D) 19,95 / Lüchow
ISBN 978-3-89901-420-4



J.Kamphausen | Mediengruppe

ÜBER DIE AUTORIN



Silja ist eine Kräuterkundige und Kennerin der keltischen WICCA-Tradition. Im englischen Magazin "Spirit und Destiny" erscheint ihre populäre Kolumne "Verhext".

PRESSEKONTAKT

Andreas Klatt
Presse &
Öffentlichkeitsarbeit
J. Kamphausen |
Mediengruppe
Buddestr. 9-15
33602 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052
230
Fax +49 (0)521
5605229
andreas.klatt@j-
kamphausen.de

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne druckfähiges Bildmaterial für Ihre Berichterstattung zur Verfügung.
Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten.

ÜBER DEN VERLAG

Lüchow begann 1983 mit Louise L. Hay's „Heile Deinen Körper“ und spricht heute seine Leser mit einem breit aufgestellten Programmspektrum rund um die Themenkomplexe Ganzheitliche Gesundheit und Spiritualität an. Zu den bekanntesten Autoren gehören neben Louise L. Hay, Serge K. King, Wulfing von Rohr, Amit Goswami, Perre Franckh, Stephen Wolinski, Michaela Merten und John Veltheim. Im Verlagsgefüge der J.Kamphausen Mediengruppe* ist Lüchow die Marke, die mit hohem Alltagsbezug den Horizont westlicher Leser um populäre Weisheitslehren und schamanische Traditionen erweitert. Lüchow-Bücher vermitteln verständlich und seriös eine positive Lebensanschauung und schlagen Brücken zu neuen spirituellen Ansätzen, die den Alltag erleichtern.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 500.000 Exemplaren.

